

L'Esprit Détox - Formulaire d'inscription 2019

Le château de Ronzière

MES COORDONNEES

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone (un portable si possible):

E-mail :

MON STAGE

Je m'inscris au stage du au 2019

Je choisis un stage de jeûne : 430€ + hébergement choisi.

Je choisis une mono diète : 450€ + hébergement choisi.

MON HEBERGEMENT

Le château a 13 chambres réparties à travers 5 gîtes.

Je souhaite partager une chambre*

Je choisis de partager une chambre triple avec salle de bain et WC dans la chambre : 260€

Je choisis de partager une chambre double avec salle de douche ou bain et WC séparés, à partager avec une autre chambre : 310€

Je choisis de partager une chambre double avec salle de douche ou bain et WC dans la chambre : 340€

Nom de(s) personne(s) avec laquelle/lesquelles je partage le gîte si je viens accompagné (e) :

Si vous ne venez pas accompagné (e) et que vous souhaitez partager votre chambre, soyez sans crainte, la cohabitation se passe très bien, nous ne sommes finalement dans les chambres que pour dormir.

Je ne souhaite pas partager une chambre*

Je choisis une chambre individuelle (10m², la plus petite du château), lit simple avec salle de douche ou bain et WC séparés, à partager avec une autre chambre : 370€

Je choisis une chambre individuelle, lit double avec salle de douche ou bain et WC séparés, à partager avec une autre chambre : 400€

Je choisis une chambre individuelle avec salle de douche et WC séparés mais à mon usage : 430€

Je choisis une chambre individuelle avec salle de douche et WC dans ma chambre : 450€

Je choisis une chambre individuelle PMR avec salle de douche et WC dans ma chambre : 450€

*Dans la mesure du possible, selon les disponibilités Les draps, les serviettes de bain et la taxe de séjour sont compris (1,50€/jour/personne).

MES EXTRAS

Ne sont pas compris les soins, massages et toutes les autres dépenses personnelles. Les massages sont au prix de 68€ pour 1 massage ou soin. Les réservations se font sur place et le règlement se fait auprès de votre thérapeute.

MON REGLEMENT

Je joins un chèque d'arrhes de 400€ à l'ordre de L'Esprit Détox et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte.

Je fais un virement de 400€ à l'ordre de L'Esprit Détox (le RIB est à télécharger sur le site internet L'esprit détox, à côté du formulaire)) et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte.

Le règlement du solde se fera en **espèces ou chèque** à votre arrivée (pas de CB sur place, ni de distributeur dans le village).

En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, mes arrhes seront perdues. En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

Le séjour me sera confirmé au plus tard 30 jours avant la date de début de mon stage, selon le nombre de participants. Si mon stage doit être annulé, l'intégralité de mes arrhes me sera rendue.

MON ARRIVEE

Mon stage commence un samedi à 17h et se termine un vendredi à 13h30.

- Je viens et je repars au château par mes propres moyens.
- J'arrive en gare de Tarare et je souhaite être pris en charge à la gare. Le prix de la navette est de 10€ le trajet. Je serais prévenu de l'horaire de la navette dans la semaine de mon entrée en jeûne (généralement, le départ de la gare est prévu à 16h30).

QUELQUES DETAILS ME CONCERNANT

Taille : _____ Poids : _____

- Avez-vous déjà jeûné ?
- Non
 - Oui, combien de fois et combien de jours ?
 - Seul
 - Accompagné(e)

Avez-vous une allergie alimentaire ou des aliments que vous détestez (gingembre, betterave, ail, etc.)?

Quelles sont vos motivations à suivre notre stage ? :

MA DECLARATION

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec L'Esprit Détox. J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage l'Esprit Détox de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour. J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.lespritedetox.com.

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date : _____ à _____

Je reporte la mention « lu et approuvé » et ma signature

J'ai connu l'Esprit Détox par : La FFJR Autre (je vous remercie de préciser) :