

# L'Esprit Détox - Formulaire d'inscription au Relais des Pierres Dorées 2025

## MES COORDONNEES

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse complète (lisible) :

Téléphone (un portable si possible) :

E-mail (lisible) :

## MON STAGE

Je m'inscris au stage du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ 2025

- Je choisis un stage de jeûne de 6 jours : 460€ + hébergement choisi.
- Je choisis un stage de jeûne de 4 jours : 340€ + hébergement choisi.
- Je choisis une monodiète avec un supplément de 5 euros par jour de diète.

## MON HEBERGEMENT

11 chambres sont équipées de 2 lits simples et de leurs salles de bain et toilettes.

Le petit gîte (dans le gîte) est 3 fois plus grand qu'une chambre et équipé de 3 lits (1 lit double au rez de chaussé et 2 lits simples à l'étage), de sa salle de bain et toilettes.

**Je fais un stage de 6 jours** (prix par personne dans la mesure du possible, selon les disponibilités)

- Je choisis une chambre individuelle : 350€
- Je choisis de partager une chambre double : 240€
- Je choisis de partager le petit gîte : 220€

**Je fais un stage de 4 jours** (prix par personne dans la mesure du possible, selon les disponibilités)

- Je choisis une chambre individuelle : 240€
- Je choisis de partager une chambre double : 150€
- Je choisis de partager le petit gîte : 140€

**Nom de(s) personne(s) avec laquelle/lesquelles je partage si je viens accompagne(e) :**

Si vous ne venez pas accompagné et que vous souhaitez partager votre chambre, soyez sans crainte, la cohabitation se passe très bien, nous ne sommes finalement dans les chambres que pour dormir.

Les draps, une serviette de bain par personne et la taxe de séjour sont compris.

## MES EXTRAS

Les soins et massages ne sont pas compris. Leurs réservations et règlements se font sur place, auprès de vos thérapeutes.

## MON REGLEMENT

1) Je règle un acompte de réservation de 300€ à l'Esprit Détox

- Je fais un virement

| RIB | Code Banque (1) | Code Agence (2) | Numéro de compte (3) | RIB (4) | Votre agence de domiciliation (5)   |
|-----|-----------------|-----------------|----------------------|---------|-------------------------------------|
|     | 30004           | 00628           | 00010189228          | 66      | BNP PARIBAS LYON-MONPLAISIR (00628) |

IBAN FR76 3000 4006 2800 0101 8922 866 (6) BIC: BNPAFRPPXXX (7)

- Je fais un chèque à l'ordre de l'esprit détox, 58 rue du lac 69003 Lyon

2) Je règle le solde un mois avant mon arrivée par virement ou par chèque.

En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, je ne pourrais être remboursé.

Je peux souscrire à une assurance annulation (Chapkadirect, Europ Assistance, Assureever-particulier) qui me permettra moyennant une vingtaine d'euros d'être remboursé en cas d'empêchement de dernières minutes.

En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

Si mon stage doit être annulé, l'intégralité de mes arrhes me sera rendue sur le champ.

### MON ARRIVEE

Mon stage commence à 17h et se termine à 13h pour un stage long et à 17h pour un stage court.

Je viens et je repars du gîte du Relais des Pierres Dorées par mes propres moyens.

J'arrive en gare de Villefranche sur Saône et je souhaite être pris en charge à la gare. Le prix d'un trajet en taxi est de 20 à 30€ (si une grande voiture est nécessaire). Cette somme sera partagée par le nombre de personnes dans la voiture. Je serais prévenu de l'horaire de la navette dans la semaine de mon entrée en jeûne (généralement, le départ de la gare est prévu à 16h30). Le trajet dure 15 minutes. J'accepte de recevoir des informations par mails groupés afin d'organiser du co-voiturage, si besoin.

### QUELQUES DETAILS ME CONCERNANT

Taille :

Poids :

Avez-vous déjà jeûné ?

Non

Oui, combien de fois et combien de jours ?

Seul

Accompagné(e)

Avez-vous une allergie alimentaire ou des aliments que vous détestez (gingembre, betterave, ail, etc.) ?

Quelles sont vos motivations à suivre notre stage ? :

### MA DECLARATION

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec L'Esprit Détox. J'atteste pour ce faire, **être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé** et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage l'Esprit Détox de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour. J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site [www.lespritedetox.com](http://www.lespritedetox.com).

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date :

à

Je reporte la mention « lu et approuvé » et ma signature

J'ai connu l'Esprit Détox par :  La FFJR

Autre (je vous remercie de préciser) :

Je connais Laura par :